

BLUTWERTE INBESTFORM

Folgende Blutwerte empfehlen wir bestimmen zu lassen für mehr Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.

1. Allgemeine Blutwerte, die jeder Hausarzt bestimmen kann:

Kleines Blutbild (Verteilung der Blutzellen, Hämoglobin)

Serum-Elektrolyte (Ca, Mg, K, Na, Phosphat)

Allgemeiner Entzündungswert:

CRP, wenn möglich hsCRP, Ferritin

Leberwerte:

GGT, GOT, GPT, Cholinesterase, Alkalische Phosphatase, Bilirubin

Bauchspeicheldrüse:

Amylase, Lipase

Nierenwerte:

Kreatinin, GFR oder noch besser da genauer: Cystatin C

Harnsäure, Harnstoff, Albumin

Blutfette:

Cholesterin, LDL, HDL, oxidiertes LDL, Triglyzeride

Blutzucker:

Nüchternblutzucker, Langzeitblutzucker HbA1c

ggf.. HOMA-Index (Insulinresistenz berechnet aus Insulin und Glucose)

Schilddrüse:

TSH, wenn möglich plus fT3, fT4, rT3

Blutgefäße:

Homocystein

Lipoprotein a

Muskeln:

CK, LDH

Stress:

Cortisol (zw. 8 und 9 Uhr)

Vitamine:

Vitamin D: Calcidiol und Calcitriol
Vitamin B12, Holo-Transcobalamin
Folsäure
Vitamin B6

Mineralien:

Selen (im Serum aussagekräftig, die anderen Mineralien nur im Vollblut s.u.)

2. Etwas speziellere Werte, die nicht jedes Labor macht (z.B. IMD-Berlin, Labor Biovis, Ganzimmun):

Chronische Entzündung:

TNF-alpha, IP10, Histamin

Mikronährstoffe:

Bioaktive Vitamine:

B12, B6, Folsäure
B1, B2, B3, B5, Biotin
Q10 (Lipidkorrigiert)
Carnitin
Vitamin A

Mineralien im Vollblut (Magnesium, Kalium, Calcium, Zink, Selen, Mangan, Chrom, Kupfer)

Fettsäureprofil inkl. Omega-3-Index

Aminosäureprofil

Oxidativer Stress:

MDA-LDL (ähnlich oxidiertes LDL) Nitrotyrosin

Hormone:

Männer:

DHEA, freies Testosteron, Progesteron, Estradiol

Frauen:

DHEA, Estradiol, Progesteron, LH, FSH, Östron

Stress/Nebennieren:

Cortisol Tagesprofil im Speichel
Neurotransmitter im Urin