

# DAS LEBENSRAD



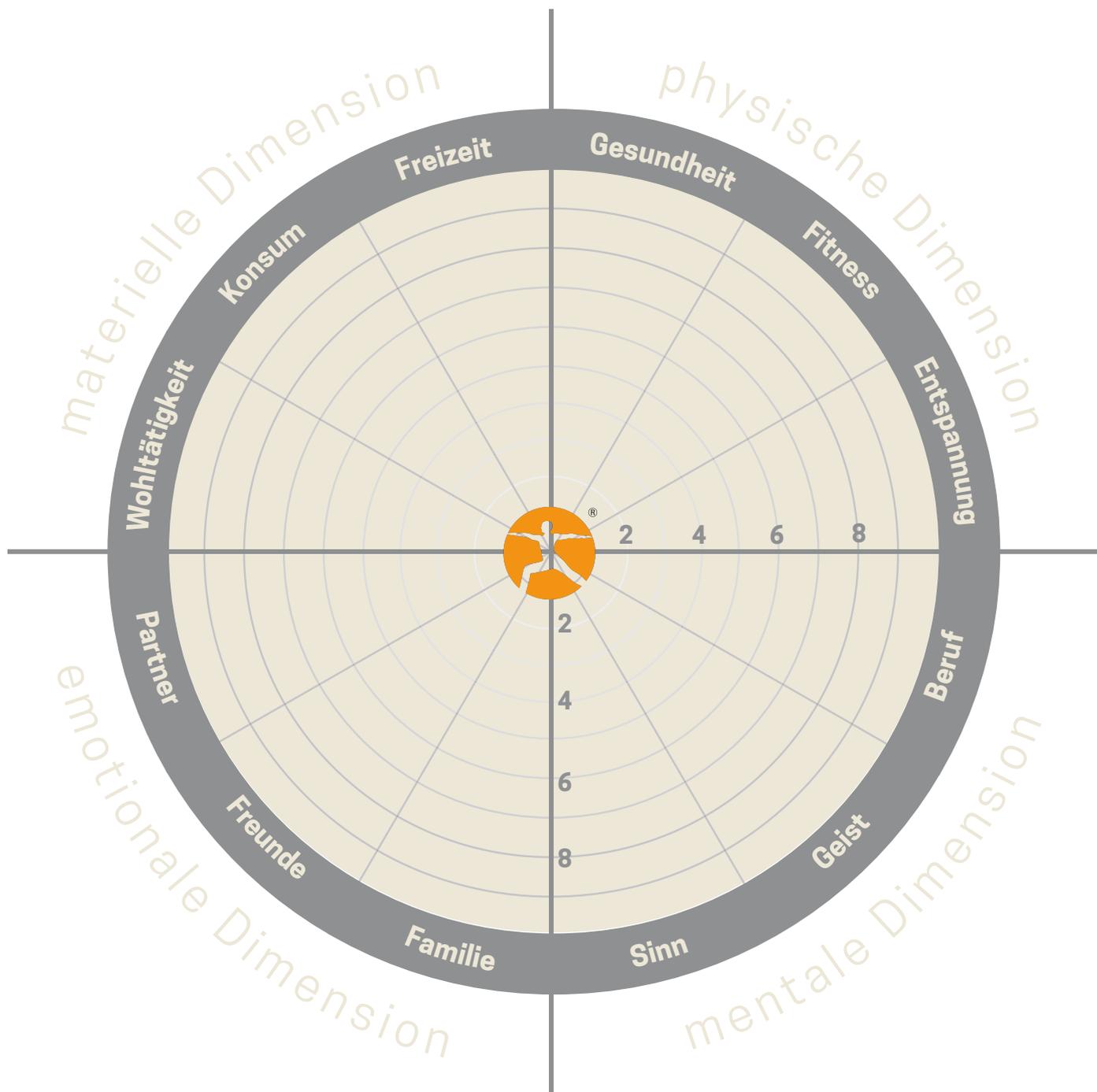
Fülle bitte die 12 Bereiche nach Deinem subjektivem Gefühl aus.

Von **1-3 ist zufrieden**, von **4-7 ist normal** und **mehr als 8 bedeutet, Du bist sehr zufrieden** mit Deiner Lebenssituation in diesem Bereich.

Hast Du eine Balance aller vier relevanten Dimensionen Deines Lebens?

Wie rund läuft Dein Rad? Ist es etwas holprig oder läuft es rund in Deinem Leben?

In welchen Bereichen siehst Du momentan Handlungs- / Veränderungsbedarf?



Wie fühlt sich eine 10 in jedem einzelnen Bereich an?

Was fehlt Dir für eine 10 in jedem einzelnen Bereich?

Welche Veränderungen würdest Du Dir selbst empfehlen, die Dich einer 10 näher bringen?

Welche Maßnahme(n) wirst Du ab jetzt umsetzen in Deinem Leben?

Bespreche Deine Erkenntnisse gerne mit Deinem **INBESTFORM** - Coach.