

Nutzung der Natty Gains Ernährungssoftware

Im Rahmen meiner Ernährungsberatung nutze ich die Ernährungssoftware von Natty Gains. Über die Registrierungsseite der Software besteht die Möglichkeit, unter Angabe personenbezogener Daten ein persönliches Nutzerkonto für Sie als Kunden zu erstellen.

Über einen Fragebogen (Anamnesebogen) innerhalb der Software können auf Basis Ihrer individuellen Daten mit der Software personalisierte Ernährungspläne, Einkaufslisten und Rezeptideen erstellt bzw. generiert werden. Zudem können Sie als Kunde Ihre Ernährung tracken, wodurch eine Auswertung Ihres Essverhaltens (Kalorien, Nährwerte etc.) vorgenommen werden kann. Darüber hinaus können auf Basis Ihrer Dateneingabe Veränderungen in Bezug auf Körpergewicht, Körperumfänge und Körperzusammensetzung visuell aufbereitet und sowohl Ihnen als auch mir als Ernährungsberater zur Verfügung gestellt werden.

Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Nutzerkontos werden folgende Daten verarbeitet und gespeichert:

- Vorname
- Nachname
- E-Mail-Adresse
- verschlüsseltes Passwort
- Useragent

Im Rahmen der Personalisierung des Ernährungskonzepts werden über den Fragebogen folgende Daten in eine Eingabemaske eingegeben und gespeichert:

- Ziel(e)
- Alter
- Geschlecht
- Körpergröße
- Körpergewicht
- Kalorienziel
- Aktivität im Beruf
- Aktivität in der Freizeit
- Schlafdauer
- Sportliche Aktivität
- Ernährungsweise
- Lebensmittelunverträglichkeiten und -intoleranzen
- weitere Angaben zu Ernährungsgewohnheiten (hierzu zählen Budget, Kochzeit, Mahlzeitenverteilung, Essgewohnheiten, Nasch-Check, Getränke-Check, Lebensmittel- Ausschluss)

Das Nicht-Abschließen des Fragebogens hat zur Folge, dass die Daten zur Personalisierung des Ernährungskonzepts nicht übermittelt und auch nicht verarbeitet werden, da die Daten in diesem Fall auf dem lokalen Server des Nutzers bleiben. Personenbezogene Daten zur Erstellung eines Ernährungskonzepts werden also nur verarbeitet, soweit dies zur

Planerstellung erforderlich ist. Eine Nichtbereitstellung hat zur Folge, dass kein Ernährungsplan erstellt werden kann.

Die Verarbeitung erfolgt dabei auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO und ist für die Erfüllung eines Vertrags mit Ihnen erforderlich. Darüber hinaus erfolgt die Verarbeitung der Gesundheitsdaten auf Grundlage des Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO. Sie werden zur Abgabe der ausdrücklichen Einwilligung im Vorfeld gesondert aufgefordert.

Bei Nutzung der Ernährungssoftware können weiterhin folgende Daten für eine mögliche statistische Auswertung durch Sie selbst oder mich als Ernährungsberater in eine Eingabemaske eingegeben bzw. hochgeladen und damit verarbeitet werden:

- Gegessene Lebensmittel
- Fotos von gegessenen Mahlzeiten
- Aktuelles Körpergewicht
- Körperumfänge
- Körperzusammensetzung
- Flüssigkeitszufuhr

Ich habe einen Vertrag über Auftragsverarbeitung (AVV) mit Natty Gains geschlossen. Hierbei handelt es sich um einen datenschutzrechtlich vorgeschriebenen Vertrag, der gewährleistet, dass Natty Gains Ihre personenbezogenen Daten nur nach meiner Weisung und unter Einhaltung der DSGVO verarbeitet.

Nähere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie in den Datenschutzhinweisen von Natty Gains (<https://nattygainscoaching.com/datenschutz/>).